



CONSEILS

Conseils pour vous protéger, vous, vos proches et votre famille

Restez à la maison, surtout si vous êtes malade.

Lavez-vous régulièrement les mains.

Utilisez toujours des mouchoirs en papier.
Un mouchoir ne s'utilise qu'une fois. Jetez-le
ensuite dans une poubelle fermée.

Si vous n'avez pas de mouchoir à portée de
main, éternuez ou tousssez dans le pli du coude.

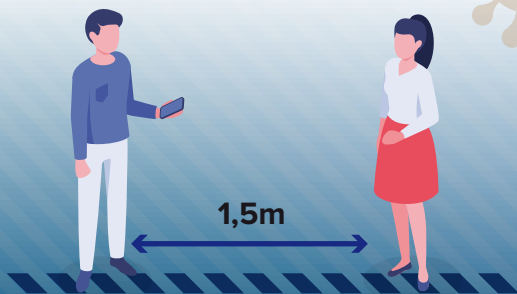
Contribuez à ralentir la propagation du virus

Évitez de vous donner ou serrer la main, de vous
faire la bise ou de vous serrer dans les bras.

Faites attention aux groupes à risque.
Il s'agit des personnes de plus de 65 ans, des
personnes diabétiques, des personnes souffrant
de maladies cardiaques, pulmonaires ou rénales,
des personnes dont le système immunitaire est
affaibli, ...

Les contacts entre les enfants et les personnes
âgées ne sont pas recommandés.
Les enfants ne tombent pas gravement malades
à cause du coronavirus, mais peuvent le
propager facilement.

Gardez une distance suffisante (1,5 mètre)
lorsque vous êtes à l'extérieur.



Design by Creasprint

Prenez soin de

VOUS



COVID-19



Se protéger et protéger les autres



COMMENT PORTER, ENLEVER ET JETER LE MASQUE

PORTER LE MASQUE



1
Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec la solution hydro-alcoolique avant de toucher le masque.



2
Vérifiez que le masque est propre et n'a pas de trous ou de tâches.



1
Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec la solution hydro-alcoolique avant de toucher le masque.



2
Évitez de toucher la face avant du masque qui est contaminée.



3
Étirez le masque en positionnant le côté coloré vers l'extérieur.



4
Assurez-vous que le masque couvre le nez, la bouche et le menton.



3
Prendre et retirer l'élastique derrière les oreilles. Retirer le masque.



4
Jetez le masque dans la poubelle.



5
Pincez le support souple pour qu'il prenne la forme du nez.

*Affrontons
le déconfinement
sereinement*



5
Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec la solution hydro-alcoolique avant de toucher d'autres objets.

Découvrez nos kits de protection Covid-19 sur notre boutique

[epicure.online](https://www.epicure.online)